

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Francesco Lo Gatto



📍 Contrada Bitonto S.N.C., 89900 Vibo Valentia (Italia)

☎ +39 3895399598

✉ [cicciolg1993@libero.it](mailto:cicciolg1993@libero.it)

Sesso M | Data di nascita 19/11/1993 | Nazionalità Italiana

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013 Qualifica operatore dei Servizi di Ristorazione (Cucina)  
Istituto Professionale Servizi Alberghieri e Ristorazione "IPSSARA"

Via Conservatorio, 89900 Vibo Valentia (Italia)  
<http://www.ipssaravibo.gov.it/>

2019 Diploma Alberghiero in Enogastronomia  
Istituto Professionale di Stato Servizi alberghieri I.P.S.E.O.A. "E. Gagliardi".

Via G. Fortunato, 89900 Vibo Valentia (Italia)  
<https://www.ipseoagagliardi.edu.it/>

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza all'interno delle strutture alberghiere e ristorative presso le quali ho lavorato.

Competenze organizzative e gestionali Possiedo buone competenze lavorative e gestionali all'interno della cucina, acquisite mediante le medesime esperienze lavorative.

Competenze professionali Possiedo buone competenze professionali nella preparazione di Primi piatti, Secondi piatti e antipasti.

Competenze informatiche

- Ottima capacità di utilizzo del computer in ambiente Windows, iOS
- Ottima padronanza del pacchetto Office e dell'utilizzo di Internet

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

06/2010-10/2010

Aiuto cuoco  
Villa Perara  
Contrada Perara, Conidoni VV, 89817 Vibo Valentia (Italia)  
<http://www.villaperara.it/>

-Addetto alla preparazione di antipasti

*Attività o settore* : Servizio di ristorazione

05/2012-06/2012

Stagista  
Hotel Rocca Nettuno \*\*\*\*  
Via Annunziata, 89861 Tropea (VV) (Italia)  
<http://www.roccanettuno.com/>

-Addetto alla preparazione di primi piatti, (Aiuto cuoco)

*Attività o settore* : Hotels & Resorts

09/2013-10/2013

Stagista  
Villaggio Turistico Santa Caterina Hotel Club \*\*\*\*  
Corso Mediterraneo 172, 87029 Scalea (CS) (Italia)  
<http://www.santacaterinavillage.com/>

-Addetto alla preparazione di primi piatti, (Aiuto cuoco)

*Attività o settore* : Servizio di alloggio e di ristorazione

06/2013-08/2013

Aiuto cuoco  
Lo Schiavo Catering e Banqueting  
Via Popilia, 89900 Vibo Valentia (Italia)  
<http://www.loschiavocatering.it/>

-Addetto alla preparazione di antipasti e secondi

*Attività o settore* : Catering e Banqueting

07/07/2015 -15/09/2015

Aiuto cuoco  
Villaggio Hotel Agrumeto \*\*\*  
Contrada Tonicello, 87076 Ricadi (VV) (Italia)  
<http://www.villaggioagrumeto.it/>

-Addetto alla preparazione di antipasti e secondi

*Attività o settore* : Servizio di alloggio e di ristorazione

15/06/2016 -15/09/2016

Aiuto cuoco  
Villaggio Hotel Agrumeto \*\*\*  
Contrada Tonicello, 87076 Ricadi (VV) (Italia)  
<http://www.villaggioagrumeto.it/>

-Addetto alla preparazione di antipasti e secondi

*Attività o settore* : Servizio di alloggio e di ristorazione

28/03/2018 -30/10/2018

Capo partita  
Hotel Baia del capo \*\*\*  
Contrada Faro, 89865 Capo Vaticano (VV) (Italia)  
<https://www.hotelbaiadelcapo.com>

-Addetto alla preparazione dei primi

*Attività o settore* : Servizio di alloggio e di ristorazione

13/04/2019 -23/10/2019

Capo partita  
Hotel Baia del capo \*\*\*  
Contrada Faro, 89865 Capo Vaticano (VV) (Italia)  
<https://www.hotelbaiadelcapo.com>

-Addetto alla preparazione dei primi

*Attività o settore* : Servizio di alloggio e di ristorazione

03/01/2020- 29/02/2020

Capo partita  
Hotel Lo Stambecco\*\*\*  
Plan Maison, 11021 Cervinia- Breuil, Valle D'Aosta (Italia)  
<https://www.lostambecco.it>

-Addetto a Garde manger (antipasti)

*Attività o settore*: Servizio di alloggio e di ristorazione

20/05/2020 – 10/09/2020

## Capo partita

Villaggio Hotel Baia della Rocchetta  
Località Punta Safò, 89817 Briatico, Vibo Valentia (Italia)  
<https://www.baiadellarocchetta.it>

-Addetto ai Primi Piatti

*Attività o settore:* Servizio di alloggio e di ristorazione

14/05/2021 – 24/10/2021

## Capo partita

Hotel Borgo Donna Canfora \*\*\*\*  
Località Tonicello, 89866 Ricadi, Vibo Valentia (Italia)  
<https://www.borgodonnacanfora.it>

-Addetto ai Primi Piatti

*Attività o settore:* Servizio di alloggio e di ristorazione

24/04/2022- 30/10/2022

## Capo partita

Hotel Borgo Donna Canfora \*\*\*\*  
Località Tonicello, 89866 Ricadi, Vibo Valentia (Italia)  
<https://www.borgodonnacanfora.it>

-Addetto ai Primi Piatti

*Attività o settore:* Servizio di alloggio e di ristorazione

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente guida

Patente B

Attestati

- Attestato di partecipazione al corso da Sommelier, seguito dalla **Associazione Italiana Sommelier**, presso l'Istituto professionale di stato Servizi alberghieri I.P.S.E.O.A. "E. Gagliardi".
- Attestato di partecipazione al corso di formazione professionale Food Carving, rilasciato dai **F.Ili De Vita Master Carving'S** e dall' **Associazione Federalberghi Calabria** presso il TH Hotel di Iamezia Terme.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI art. 13 del D. Lgs. 196/2003;  
Ai sensi della Legge 196/2003

## AUTORIZZO

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum vitae. Inserendo il mio indirizzo e-mail do il mio assenso a ricevere informazioni inerenti le Vostre attività.

Francesco Lo Gatto